

15^E ÉDITION



CONFÉRENCES ET DÉBATS

du 29 janvier au
1^{er} février 2025



SANTÉ MENTALE & BIOÉTHIQUE

SALLE DE L'AUBETTE À STRASBOURG
ET SUR WWW.FORUMEUROPEENDEBIOETHIQUE.EU

© goodwey



Avec le soutien des partenaires du Contrat triennal | Strasbourg capitale européenne

Mercredi 29 janvier 2025

18h00: Conférence inaugurale

Raphaël Gaillard, Aurélien Benoïlid

Jeudi 30 janvier 2025

10h00: Santé mentale, justice et libertés

Manuel Orsat, Panteleimon Giannakopoulos, Catherine Paulet

La santé mentale, la justice et la liberté forment un triptyque complexe où les droits individuels et les impératifs de sécurité publique se côtoient et parfois se percutent : stigmatisation, enfermement, injonction thérapeutique, contraintes physiques, vidéosurveillance, responsabilité, expertise, discernement et politique de santé. En focalisant le débat sur une population vulnérable, celle des patient.es atteint.es de troubles mentaux, c'est l'ensemble de notre justice que l'on interroge.

14h00: La folle histoire de la créativité

Anne-Marie Dubois, Raphaël Gaillard, Gilles Bertschy, Sébastien Dieguez

Il est habituel de dire qu'il faut être un peu fou pour créer, composer, innover, parfois même gouverner. Des profils dits « atypiques » sont particulièrement recherchés par certaines entreprises et nombre d'innovation et des créations artistiques n'auraient jamais vu le jour sous traitement. Faut-il un brin de folie pour ensemercer les mornes plaines de la normalité? Que se passerait-il si l'on bannissait toute forme de mal-être et de maladie mentale?

16h00: Facteurs environnementaux et santé mentale

Maya Gratier, Philippe Conus, Frank Schurhoff

Les facteurs environnementaux, tels que la pollution atmosphérique, les changements agroalimentaires, les catastrophes naturelles et le bouleversement climatique, ont une incidence sur notre santé mentale. Quels en sont les impacts? Quelles mesures peuvent être prises les atténuer?

18h00: Anxiété, dépression et burn-out. Le mal du siècle?

Eric Fiat, Patrick Légeron, Paul-Laurent Assoun

Les pressions professionnelles et personnelles ont atteint des niveaux sans précédent. Les exigences de performance, la culture de l'instantanéité et l'isolement numérique sont autant de facteurs contribuant à l'augmentation des cas d'anxiété, de dépression et de burn-out, causant un problème de santé publique majeur ainsi qu'un challenge médical et social.

Vendredi 31 janvier 2025

10h00: Santé mentale & isolement

David Le Breton, Maria Melchior

Grande précarité, enfermement carcéral, vieillesse et maladie mentale : l'isolement social est à la fois une cause et une conséquence des troubles mentaux. Dans un monde hyperconnecté, l'isolement de la personne humaine est paradoxalement en augmentation. Quels sont les effets délétères de l'isolement sur la santé mentale et quels sont les moyens de lutter contre ce phénomène? Quelles stratégies peuvent être mises en place pour favoriser l'inclusion sociale et le soutien communautaire?

14h00: Comment définir la norme d'un être humain tout en nuances ?

Yves Alembik, Guillaume Durand, Olivier Revol, Romain Coutelle

Définir ce qui est normal en matière de santé mentale est une tâche complexe, controversée et potentiellement dangereuse. La norme est étroitement liée à l'époque, la culture et les avancées scientifiques et la tendance est sans conteste à la médicalisation de la santé mentale. TDAH, HPI, HPE, TSA, le normal s'exile souvent dans la pathologie et la pathologie se démantèle en province de la normalité.

16h00: Syndrome post-traumatique

Aurélien Benoïlid, Denis Peschanski, Dominique Mastelli

Plus la parole se libère et plus on prend conscience des violences qui déchirent nos existences : deuils, maladies, agressions sexuelles, inceste, harcèlement, attentats terroristes. Notre santé mentale est souvent conditionnée par les séquelles et la manière dont sont pris en charge nos psychotraumatismes. Cependant, la discipline est récente et nos moyens sont limités. Comment diagnostiquer, prendre en charge et prévenir le syndrome de stress post-traumatiques?

18h00: Identités & santé mentale

Anna Zielinska, Eric Binet, Jean Richard Freymann, Tobie Nathan

La santé mentale influence profondément notre perception de soi et notre interaction avec le monde. Certains troubles mentaux, mais également certaines procédures médicales peuvent avoir des implications profondes sur l'identité. Par ailleurs, la question de l'identité semble plus largement préoccuper la société. Tandis que certains cherchent à s'affranchir de l'identité qui semble s'imposer à eux (culturelle, religieuse, genre) d'autres, au contraire, s'en réclament. Traversons-nous une crise identitaire ou au contraire une révolution de l'identité?

Samedi 1^{er} février 2025

10h00: Les nouvelles addictions

William Lowenstein, Marie-Jeanne Guedj, Jean-Victor Blanc

Dans les années 90's, on craignait les junkies, les seringues contaminées et les overdoses. Mais aujourd'hui, en plus de ces drogues sales et trafiquées, il y en a d'autres aux dénominations médicales telles que le TRAMADOL, le LYRICA, le RIVOTRIL ou le FENTANYL. Par ailleurs, si les drogues « dures » n'ont pas disparu, de nouvelles formes d'addictions se développent et se répandent, et ceci, dès le plus jeune âge. On sait tous que scroller ne sert à rien, que passer des heures à consommer du porno ne fait qu'alimenter un marché du corps à l'éthique douteuse, et pourtant, ce que la raison condamne, le cerveau, dans sa biochimie complexe, semble parfois l'ignorer ou pire, en réclamer davantage.

14h00: La santé mentale de nos enfants

Maurice Corcos, Serge Tisseron, Julie Rolling, François Ansermet

Ils ne sortent plus. Ils ne communiquent plus et passent leur temps, la tête penchée sur un écran. Les jeunes vont mal, entendons-nous. Il n'y aurait plus d'âge pour déprimer. Certains se mutilent, cessent de s'alimenter, ont des pratiques à risque. Ils ne croient plus en rien, mais ils sont prêts à tout. Et s'ils n'ont plus d'espoir, ils rêvent encore d'un monde meilleur. Est-ce vraiment nouveau ? On incrimine l'éducation, la guerre ou le COVID. La jeunesse souffre et les adultes ne semblent pas tous prendre la mesure de la situation. Pourtant, si la jeunesse est l'avenir du monde, il nous incombe d'aller voir de plus près ce qu'ils ont dans la tête.

16h00: Le bien-être en question.

Nicolas Marquis, Sébastien Weibel

Soyez cool, soyez zen! Mangez sainement, faites du sport ou du Yoga! Ça ne suffit pas ? Prenez des compléments alimentaires, faites un régime ou méditez. Et si ça ne va pas mieux, qu'à cela ne tienne, utilisez des antidépresseurs ou des anxiolytiques !

Le bien-être se conjugue souvent à l'impératif. Mais comment pouvons-nous garantir des pratiques efficaces et éthiquement responsables?

18h00: Le passage à l'acte

Maurice Corcos, Guillaume Corduan, Gilles Berstschy, David Le Breton

Le passage à l'acte, qu'il s'agisse de violence envers soi-même ou envers autrui, est une manifestation dramatique des troubles mentaux. Quels sont les facteurs de risque et comment pouvons-nous prévenir ces comportements?

Avec le soutien des partenaires du Contrat triennal,
Strasbourg capitale européenne :



En partenariat avec :

